

Nepromokavost

Schopnost materiálu odolávat vodě se vyjadřuje výškou vodního sloupce, který je tento materiál schopen udržet, než začne bezprostředně vodu propouštět. Většinou se udává v mm vodního sloupce a platí, že čím vyšší sloupec materiál udrží, tím více je schopen odolávat promoknutí.

Pro outdoorové aktivity mají pro většinu případů smysl hodnoty nad 15 000 mm vodního sloupce. Při outdoorových činnostech je totiž voda do oděvu i vtlačována a to např. při chůzi trávou, při prodírání se křovím, odporem vzduchu při jízdě na kole. Také při jiných činnostech vystavujeme textilní materiál různým tlakům.

Např.:

- při sedu působí na materiál ekvivalent 5 000 mm,
- při kleku 12 000 mm
- popruhy batohu mohou působit až 18 000 mm.

Pro dokonalou ochranu před deštěm při outdoorových činnostech je vhodné tedy volit materiály s výškou vodního sloupce 20 000 mm. Oděv ovšem musí mít dokonale podlepeny veškeré švy, jinak těmito švy během krátké doby voda proteče.

Prodyšnost

Dobrý outdoorový oděv musí být dostatečně propustný pro naše tělesné výpary, abychom v něm vydrželi provozovat dlouhodobě aktivní činnost a následně po jejím ukončení neprochladli. Pokud nemáme prodyšné oblečení, tak se náš organismus brzy může nebezpečně přehřát a spodní oblečení by pod takovým neprodyšným oděvem zvlhlo naším vlastním potem.

Vlastnost materiálu převádět výpary do vnějšího prostředí (dýchat) se nazývá paropropustnost a udává se v g/m²/24 hod, tedy kolik vlhkosti v g propustí 1 m² plochy za den (24 hodin). Čím vyšší hodnota, tím materiál lépe „dýchá“.

Ty nejlepší výkony v tomto smyslu jsou schopny podávat pouze membránové materiály. Z nich u nás známé jsou BlocVent®, Gelanots® XP, Goretex®, Dermizax®.

Přibližné hodnoty produkce tělesných výparů podle intenzity zátěže:	
chůze (dle podmínek a fyziologie)	5 000-10 000 g/m ² za 24 hod.
běh	20 000-28 000 g/m ² za 24 hod.
extrémní fyzická aktivita	nad 35 000 g/m ² za 24 hod.

Pro outdoorové činnosti by se hodnota paropropustnosti materiálu měla pohybovat od **16 000g/m²** za 24 hodin a více.

Důležité je, aby všechny vrstvy vašeho oblečení byly z funkčních materiálů a schopny co nejlépe převádět vlhkost z jedné vrstvy do druhé. Pamatujte i na to, že moderní materiály i přes svoji subtilnost jsou vysoce větruvzdorné a odvod tepla je tedy minimální a může docházet snadno ke zvýšení produkce potu vlivem tělesného zahřátí. Pokud se naše tělo přehřeje, začneme se více potit bez ohledu na to, v čem jsme oblečení. Prodyšné oblečení nezabraňuje pocení, ale usnadňuje převod tělesných výparů do vnějšího prostředí. Pokud se tedy vzhledem k naší aktivitě nevhodně oblečeme anebo zásluhou vysoké aktivity je produkce potu tak vysoká, že tělo vytváří více potu, než je oblečení schopno propustit, může dojít k hromadění vlhkosti.

Pro tento případ lze využít několika způsobů odvětrání, kterých včas využijeme. Je to např. otevření podpažních otvorů, pokud je jimi oděv opatřen, otevření hlavního zipu, což v případě dvojité légy s odtokovým kanálkem lze i za deště, povolení manžet, atd.